

# YOGA-KURS

## für Damen und Herren

|                   |  |
|-------------------|--|
| Wiederbeginn:     | Samstag, 07.09.2019<br>Achtung!<br>Am 02.11. ist <b>keine</b> Stunde,<br>dafür am 12.10.19 |
| Uhrzeit:          | 10.00 - 11.00 Uhr  |
| Keine Kursstunde: | 19.10., 26.10. (Herbstferien)  |
| Kursende:         | 14.12.2019   |
| Kursstunde:       | 12 x 1 Stunde  |
| Ort:              | Turnhalle<br>Grundschule Flamersheim   |
| Kursgebühr:       | 54 Euro für Nichtmitglieder<br>27 Euro für VfR Mitglieder<br>oder 2,00 Euro pro Stunde     |
| Kursleitung:      | Paola Saenz  |

**Achtung! Einzelzahlung für Nichtmitglieder  
für 5,00 Euro pro Stunde möglich!**

Anmeldung und Info: Gisela Cramer, Tel. 02255 / 6365  
[www.vfr-flamersheim.de](http://www.vfr-flamersheim.de) (Freizeit)