

WIRBELSÄULEN-GYMNASTIK

für Damen und Herren

Der Kurs trägt das Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“

Wiederbeginn:	Donnerstag, 30.08.2018
Uhrzeit:	18.00 - 19.00 Uhr
Keine Kursstunde:	18.10., 25.10., 01.11.2018
Kursende:	20.12.2018
Kursstunde:	14 x 1 Stunde
Ort:	Turnhalle Grundschule Flamersheim
Kursgebühr:	56 Euro für Nichtmitglieder 28 Euro für VfR Mitglieder oder 2,00 Euro pro Stunde
Kursleitung:	Gisela Cramer

Anmeldung und Info: Gisela Cramer, Tel. 02255 / 6365
www.vfr-flamersheim.de (Freizeit)