

# WIRBELSÄULEN-GYMNASTIK

## für Damen und Herren

Der Kurs trägt das Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“

Wiederbeginn: Donnerstag, 31.08.2017  
Uhrzeit: 18.00 - 19.00 Uhr  
Keine Kursstunde: 26.10.17, 02.11.17 (Herbstferien)  
Kursende: 21.12.2017  
Kursstunde: 15 x 1 Stunde

**Wichtig: Freitag, 15.09.2017**

**Essen im Restaurant: Olympus in Flamersheim**

Ort: Turnhalle  
Grundschule Flamersheim  
Kursgebühr: 60 Euro für Nichtmitglieder  
30 Euro für VfR Mitglieder  
oder 2,00 Euro pro Stunde  
Kursleitung: Gisela Cramer

Anmeldung und Info: Gisela Cramer, Tel. 02255 / 6365  
[www.vfr-flamersheim.de](http://www.vfr-flamersheim.de) (Freizeit)