

WIRBELSÄULEN-GYMNASTIK

für Damen und Herren

Der Kurs trägt das Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“

Wiederbeginn:	Donnerstag, 11.01.2018
Uhrzeit:	18.00 - 19.00 Uhr
Keine Kursstunde:	08.02.18 (Weiberfastnacht)
Kursende:	22.03.2018
Kursstunde:	10 x 1 Stunde
Ort:	Turnhalle Grundschule Flamersheim
Kursgebühr:	40 Euro für Nichtmitglieder 20 Euro für VfR Mitglieder oder 2,00 Euro pro Stunde
Kursleitung:	Gisela Cramer

Anmeldung und Info: Gisela Cramer, Tel. 02255 / 6365
www.vfr-flamersheim.de (Freizeit)