

WIRBELSÄULEN-GYMNASTIK

für Damen und Herren

Der Kurs trägt das Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“

Wiederbeginn:	Donnerstag, 29.08.2019
Uhrzeit:	18.00 - 19.00 Uhr
Keine Kursstunde:	03.10., 17.10., 24.10.
Kursende:	19.12.2019
Kursstunde:	14 x 1 Stunde
Ort:	Turnhalle Grundschule Flamersheim
Kursgebühr:	63,00 Euro für Nichtmitglieder 31,50 Euro für VfR Mitglieder
Kursleitung:	Gisela Cramer

Anmeldung und Info: Gisela Cramer, Tel. 02255 / 6365
www.vfr-flamersheim.de (Freizeit)