

SPORTPROGRAMM FÜR DIE SOMMERFERIEN

Auf dem Sportplatz oder bei Regen mit 10 Personen in der Halle

Montag (18-19 Uhr)	Daniela „Aerobic und Body Workout“ 29.06., 06.07., 13.07., 20.07., (10.08. Start nach den Schulferien)
Dienstag (18:30-19:30)	Guddi „Fit for Fun“ 30.06., 07.07., 14.07., 21.07., 28.07., 04.08., 11.08.
Mittwoch (19-20 Uhr)	Antje „Bodybalance“ 08.07., 15.07., 22.07., (12.08. Start nach den Schulferien)
Donnerstag (18-19 Uhr)	Guddi „WS-Gymnastik“ 02.07. (Gisela), 09.07., 16.07., 23.07., 30.07., 06.08., (13.08. Start nach den Schulferien Gisela)
Freitag (17-18 Uhr)	Paola „Pilates“ 03.07. u. 10.07. (14.08. Start nach den Schulferien)
Freitag (18-19 Uhr)	Daniela „Aerobic u. Body-Workout“ 03.07., 10.07., 17.07., (14.08. Start nach den Schulferien)
Samstag (10-11 Uhr)	Paola „Yoga“ 04.07. u. 11.07., (15.08. Start nach den Schulferien)

Bezahlung:

mit 10er Karten =	40 Euro
Für Pilates und Yoga =	VfR Mitglieder Zuzahlung 2 Euro, Nichtmitglieder 5 Euro / pro Std.
Für WS-Gymnastik =	Nichtmitglieder 4 Euro / pro Std