

RÜCKEN-FIT KURS AM VORMITTAG

für Damen und Herren

Der Kurs trägt das Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“

Wiederbeginn:	Montag, 29. April 2019
Uhrzeit:	9.30 - 10.30 Uhr
Keine Kursstunde:	10. Juni (Pfingstmontag)
Kursende:	08. Juli 2019 (Eis essen)
Kursstunde:	10 x 1 Stunde
Ort:	Turnhalle Selmenstraße, Stotzheim
Kursgebühr:	45,00 Euro 4,50 Euro pro Stunde
Kursleitung:	Gisela Cramer

Anmeldung und Info: Gisela Cramer, Tel. 02255 / 6365
www.vfr-flamersheim.de (Freizeit)