

# RÜCKEN-FIT KURS AM VORMITTAG

## für Damen und Herren

Der Kurs trägt das Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“

Wiederbeginn:	Montag, 03.09.2018
Uhrzeit:	9.30 - 10.30 Uhr
Keine Kursstunde:	15.10. + 22.10.2018
Kursende:	17.12.2018
Kursstunde:	14 x 1 Stunde
Ort:	Turnhalle Selmenstraße, Stotzheim
Kursgebühr:	56 Euro 4,00 Euro pro Stunde
Kursleitung:	Gisela Cramer

Anmeldung und Info: Gisela Cramer, Tel. 02255 / 6365  
[www.vfr-flamersheim.de](http://www.vfr-flamersheim.de) (Freizeit)