

# PILATES

## für Damen und Herren

Wiederbeginn:	Freitag, 06.09.2019
	Achtung! 11.10. ist eine Pilatesstunde.
Uhrzeit:	17.00 - 18.00 Uhr
Keine Kursstunde:	18.10., 25.10., 01.11.
Kursende:	13.12.2019
Kursstunde:	12 x 1 Stunde
Ort:	Turnhalle Grundschule Flamersheim
Kursgebühr:	54 Euro für Nichtmitglieder 27 Euro für VfR Mitglieder oder 2,00 Euro pro Stunde
Kursleitung:	Paola Saenz

**Achtung! Einzelzahlung für Nichtmitglieder  
für 5,00 Euro pro Stunde möglich!**

Anmeldung und Info: Gisela Cramer, Tel. 02255 / 6365  
[www.vfr-flamersheim.de](http://www.vfr-flamersheim.de) (Freizeit)