

# PILATES

## für Damen und Herren

Wiederbeginn:	Freitag, 07.09.2018
Uhrzeit:	17.00 - 18.00 Uhr
Keine Kursstunde:	19.10., 26.10., 02.11.2018
Kursende:	14.12.2018
Kursstunde:	12 x 1 Stunde
Ort:	Turnhalle Grundschule Flamersheim
Kursgebühr:	48 Euro für Nichtmitglieder 24 Euro für VfR Mitglieder oder 2,00 Euro pro Stunde
Kursleitung:	Paola Saenz

**Achtung! Einzelzahlung für Nichtmitglieder  
für 5,00 Euro pro Stunde möglich!**

Anmeldung und Info: Gisela Cramer, Tel. 02255 / 6365  
[www.vfr-flamersheim.de](http://www.vfr-flamersheim.de) (Freizeit)