

PILATES

für Damen und Herren

Wiederbeginn:	Freitag, 12.01.2018
Uhrzeit:	17.00 - 18.00 Uhr
Keine Kursstunde:	09.02.18 (Karneval)
Kursende:	23.03.2018
Kursstunde:	10 x 1 Stunde
Ort:	Turnhalle Grundschule Flamersheim
Kursgebühr:	40 Euro für Nichtmitglieder 20 Euro für VfR Mitglieder oder 2,00 Euro pro Stunde
Kursleitung:	Paola Saenz

**Achtung! Einzelzahlung für Nichtmitglieder
für 5,00 Euro pro Stunde möglich!**

Anmeldung und Info: Gisela Cramer, Tel. 02255 / 6365
www.vfr-flamersheim.de (Freizeit)